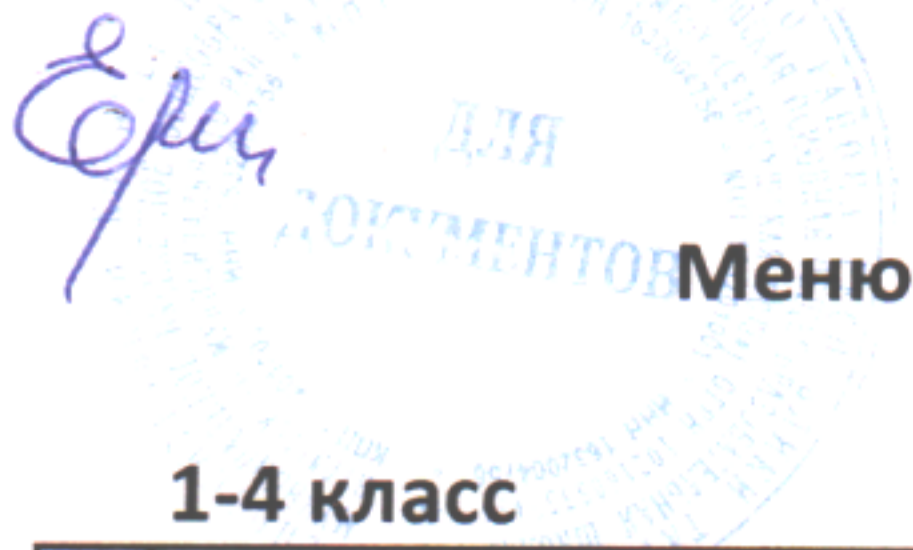


Согласованно:

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

Меню

2025 г.

1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ФРУКТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	6/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,90	15,42	38,87	337,95	311
3	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	0,05	0,01	13,70	55,83	431
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,18	0,94	15,00	73,20	6/н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		565	16,35	17,08	102,46	632,39	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,97	27,87	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
Итого за прием пищи:		360	7,57	3,17	56,02	282,80	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	6/н
2	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	50/30	10,54	12,41	11,22	198,68	272
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,60	4,60	37,70	206,00	181
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		505	17,43	17,29	88,86	580,72	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	6/н
2	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	11,84	14,07	12,58	224,30	272
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,27	5,90	32,83	213,15	181
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
Итого за прием пищи:		515	22,40	20,25	85,35	613,49	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
Итого за прием пищи:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	

Согласованно:

*Срм*

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Меню

2025 г.

2 день

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.



**1-4 класс**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1,43	3,02	3,87	48,44	6\н
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,48	13,64	10,12	197,23	283
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6\н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,37</b>	<b>21,64</b>	<b>84,7</b>	<b>611,19</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,32	2,90	25,38	144,64	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6\н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>8,14</b>	<b>3,21</b>	<b>57,25</b>	<b>290,14</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	6\н
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С СОУСОМ	50/30	5,88	5,57	8,88	108,17	239
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,09	5,39	20,25	140,65	335
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6\н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>12,79</b>	<b>12,74</b>	<b>65,81</b>	<b>427,49</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,70	1,52	1,91	24,06	6\н
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С СОУСОМ	50/30	5,88	5,57	8,88	108,17	239
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,09	5,39	8,86	140,65	335
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6\н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>12,77</b>	<b>12,74</b>	<b>54,39</b>	<b>427,31</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Согласованно:

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

Ерн

ДОКУМЕНТ

Меню

2025 г.

3 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	РЫБА ТУШЕНАЯ (МИНТАЙ) С ОВОЩАМИ	80	10,68	7,87	0,48	115,64	229
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,19	5,88	32,50	211,36	181
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>24,14</b>	<b>15,30</b>	<b>84,44</b>	<b>572,78</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,35	5,04	17,61	133,45	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>8,17</b>	<b>5,35</b>	<b>49,48</b>	<b>278,95</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	30	0,48	1,22	2,39	22,55	34
2	КНЕЛИ КУРИНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	50/30	10,92	13,35	4,94	183,71	319
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ. СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,40	4,52	31,52	184,48	181
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,07	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>18,85</b>	<b>19,34</b>	<b>73,44</b>	<b>543,54</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	30	0,48	1,22	2,39	22,55	34
2	КНЕЛИ КУРИНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	60/30	12,30	15,03	5,61	206,81	319
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,40	4,52	31,52	184,48	181
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>20,23</b>	<b>21,02</b>	<b>74,11</b>	<b>566,62</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	<b>Итого за прием пищи:</b>						

Согласованно:

*Ерм*

Меню

4 день 2025 г.

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.



**1-4 класс**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,57	13,86	18,44	241,08	258
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
5							
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>16,34</b>	<b>16,80</b>	<b>67,90</b>	<b>488,00</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,98	3,79	14,81	104,95	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>6,80</b>	<b>4,10</b>	<b>46,68</b>	<b>250,45</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	250/25/10	6,49	10,36	12,74	175,08	76
2	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	6/н
5							
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>545</b>	<b>11,04</b>	<b>12,57</b>	<b>67,05</b>	<b>430,62</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАН	250/25/10	6,49	10,36	12,74	175,08	76
2	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>545</b>	<b>11,04</b>	<b>12,57</b>	<b>67,05</b>	<b>430,62</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Согласованно:

*Ерм*ДЛЯ  
ДОКУМЕНТА

Меню

2025 г.

5 день

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.



## 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ФРУКТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	300/25/15	11,10	13,84	10,71	219,21	84
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТАМИ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	16,36	77,41	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
5	КОЕДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>16,82</b>	<b>16,51</b>	<b>76,84</b>	<b>545,43</b>	

## Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,82	3,86	15,91	109,97	175
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>6,64</b>	<b>4,17</b>	<b>47,78</b>	<b>255,47</b>	

## Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,46	3,06	2,30	38,64	51
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,12	16,51	39,54	355,38	311
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>475</b>	<b>15,63</b>	<b>19,82</b>	<b>76,43</b>	<b>546,80</b>	

## Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,53	3,87	2,61	47,49	51
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	11,98	16,51	38,87	352,04	311
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>475</b>	<b>15,56</b>	<b>20,63</b>	<b>76,07</b>	<b>552,31</b>	

## ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	<b>Итого за прием пищи:</b>						

Согласованно:

МЕНЮ

Меню

2025 г.

6 день

1-4 класс

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ)	60	0,00	0,00	0,01	0,08	б/н
2	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,75	21,81	36,73	394,17	299
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	0,05	0,01	14,67	59,70	431
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНО- РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
5							
Итого за прием пищи:		550	16,62	22,13	76,50	572,36	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	10,95	3,17	22,88	163,88	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	14,77	3,48	54,75	309,38	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27	258
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТАМИН С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
5							
Итого за прием пищи:		460	13,21	14,49	59,8	422,65	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27	258
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТАМИН С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		460	13,21	14,49	59,80	422,65	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
Итого за прием пищи:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	

Согласованно:



Меню

2025 г.

7 день

1-4 класс

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	1,43	3,02	3,87	48,44	34
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,03	16,56	38,87	352,72	311
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,65	2,16	16,37	91,74	б/н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>18,93</b>	<b>22,05</b>	<b>103,56</b>	<b>688,72</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	5,67	3,88	25,61	159,80	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>9,49</b>	<b>4,19</b>	<b>57,48</b>	<b>305,3</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	50/30	8,83	10,59	9,59	168,96	272
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>28,35</b>	<b>16,02</b>	<b>78,66</b>	<b>573,53</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,93	12,00	10,80	190,85	272
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>29,45</b>	<b>17,43</b>	<b>79,87</b>	<b>595,42</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Согласованно:



Меню

2025 г.

8 день



Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

**1-4 класс**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ФРУКТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,60	10,13	2,75	136,64	259
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>19,25</b>	<b>15,77</b>	<b>92,22</b>	<b>589,89</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,00	3,46	21,22	127,61	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>6,82</b>	<b>3,77</b>	<b>53,09</b>	<b>273,11</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	10,28	14,98	11,51	222,05	314
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,47	4,74	38,04	220,42	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>20,52</b>	<b>21,49</b>	<b>90,92</b>	<b>638,85</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	10,28	14,98	11,51	222,05	314
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,47	4,74	38,04	220,42	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>20,52</b>	<b>21,49</b>	<b>90,92</b>	<b>638,85</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1							
2							
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	



Согласованно:



Меню

2025 г.

9 день

1-4 класс

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1,43	3,02	3,87	48,44	б/н
2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8,06	12,25	10,83	185,99	239
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,16	5,06	21,34	143,93	355
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		575	16,52	20,65	75,80	556,47	

## Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,29	3,72	16,49	112,68	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		3600	7,11	4,03	48,36	258,18	

## Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,04	16,56	38,87	352,76	311
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	433
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		430	17,99	19,31	83,74	581,49	

## Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,04	16,56	38,87	352,76	311
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	433
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		430	17,99	19,31	83,74	581,49	

## ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1							
2							
3							
Итого за прием пищи:			0,00	0,00	0,00	0,00	

Согласованно:



Меню

2025 г.

10 день

Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.



**1-4 класс**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ФРУКТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,53	12,30	10,45	190,57	282
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ	150/5	7,18	5,24	32,49	205,56	181
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>23,14</b>	<b>19,46</b>	<b>103,69</b>	<b>685,01</b>	

**Бюджет**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,99	3,79	14,86	105,16	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>6,81</b>	<b>4,10</b>	<b>46,73</b>	<b>250,66</b>	

**Родительский взнос**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	30	0,48	1,22	2,39	22,55	34
2	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	50/30	7,51	12,15	10,66	181,94	284
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>16,68</b>	<b>18,29</b>	<b>88,42</b>	<b>585,04</b>	

**Льготники**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	30	0,48	1,22	2,39	22,55	34
2	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,43	13,67	11,97	204,69	284
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>17,60</b>	<b>19,81</b>	<b>89,73</b>	<b>607,79</b>	

**ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1							
2							
3							
4							
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Согласованно:



Меню \_\_\_\_\_ 2025 г.

11 день

1-4 класс



Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	3,31	5,00	53,47	51
2	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,92	12,23	10,76	192,75	272
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,47	4,10	38,10	214,94	324
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>21,03</b>	<b>19,95</b>	<b>98,31</b>	<b>656,98</b>	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	10,95	3,49	22,89	166,78	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,21	0,00	7,23	29,74	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>14,98</b>	<b>3,80</b>	<b>55,21</b>	<b>314,93</b>	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,62	13,13	13,82	216,02	258
2	КИСЕЛЬ ЯГОДНО-ФРУКТОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	б/н
5							
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>15,27</b>	<b>15,44</b>	<b>76,67</b>	<b>507,15</b>	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,62	13,13	13,82	216,02	258
2	КИСЕЛЬ ЯГОДНО-ФРУКТОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	б/н
5							
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>15,27</b>	<b>15,44</b>	<b>76,67</b>	<b>507,15</b>	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1							
2							
3							
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Согласованно:



Меню

2025 г.

12 день

1-4 класс



Утверждаю:  
Махмутов Х.Х.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	300/25/15	9,38	12,60	12,72	208,87	76
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	6/н
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,58	0,37	30,11	142,09	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>16,70</b>	<b>14,57</b>	<b>84,92</b>	<b>544,18</b>	

### Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,82	3,86	15,91	109,97	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>6,64</b>	<b>4,17</b>	<b>47,78</b>	<b>255,47</b>	

### Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	6/н
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	80	15,73	0,59	0,46	69,82	229
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>505</b>	<b>22,71</b>	<b>3,80</b>	<b>74,34</b>	<b>422,7</b>	

### Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	6/н
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	80	15,73	0,59	0,46	69,82	229
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>505</b>	<b>22,71</b>	<b>3,80</b>	<b>74,34</b>	<b>422,7</b>	

### ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
2							
3							
4							
5							
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	